



## Contact

### Téléphone

06 01 34 13 99

### E-mail

Marie@rugban.fr

### Adresse

159 rue Armand Silvestre, 92400  
COURBEVOIE



<http://www.rugban.fr/>



**SPOR**  
FORMATION

**DISPOSITIF  
PRÉPA SPORT  
PRÉPA SPORT**

**Parcours de pré-formation  
(16-25ans)**

**START**



# Programme et compétences

- Programme sportif
- Théories et encadrement dans le domaine du sport et de l'animation
- BAFA & PSC1
- Ouverture culturelle et sociétale
- Préparation mentale
- Techniques professionnelles et recherche d'emploi/alternance/formation

- ✓ Encadrement sportif / Méthodologie de projet
- ✓ Autonomie / Adaptation / Travail d'équipe
- ✓ Softs skills / TIC

## Le parcours

### Public :

- 16 à 25 ans (30 ans si situation de handicap)
- Appétences pour la pratique sportive

### Objectifs :

- Construire son projet professionnel
- Acquérir une confiance en soi
- Développer ses compétences savoir faire et savoir être
- Découvrir le domaine de l'animation et l'encadrement sportif

